

# AKTIONSPLAN WIEDERBELEBUNG

von: GRC und BVMed

unterstützt durch: APS, BAGEH, DGUV, Herzstiftung

BVMed

GRC 

**Über 70.000 Deutsche erleiden jährlich einen Herz-Kreislauf-Stillstand (HKS) außerhalb des Krankenhauses. Nur 10 Prozent überleben ihn.**

Das schnelle Handeln von umstehenden Personen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes (im Mittel nach 9 Minuten) rettet Leben. Aber: Die Laien-Reanimationsquote ist in Deutschland mit 51 Prozent niedriger als im EU-Vergleich.

Der Koalitionsvertrag (2021) sieht ein „Maßnahmenpaket Wiederbelebung“ vor. Bislang fehlt jedoch die konkrete Umsetzung.

## Rettungskette bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand



bis professionelle Hilfe eintrifft

- Schnelles Erkennen
- Unmittelbarer Beginn der Herzdruckmassage
- Einsatz eines gut erreichbaren Automatisierten Externen Defibrillators (AED)

## Vier Maßnahmenbereiche des Aktionsplans Wiederbelebung

Ziel: Laien-Reanimationsquote steigern, Rettungskette stärken und mehr Leben retten

### 1 STRUKTURIERTE BILDUNGSANGEBOTE ZUR „WIEDERBELEBUNG“ FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

- Bundesweite Umsetzung des KMK-Beschlusses zu Wiederbelebung - z.B. ab Klasse 7 im Bereich Naturwissenschaften/Biologie oder Sport (Vorbild: Lehrplan des Saarlandes)
- Regelmäßige und niederschwellige Beschäftigung mit Wiederbelebung am Arbeitsplatz (Ergänzung der DGUV-Unterweisung Erste Hilfe nach § 12 ArbSchG)
- Leicht verständliches Informationsmaterial zum Thema Wiederbelebung (BZgA / BIPAM)

### 2 BREITE ANWENDUNG DER TELEFONREANIMATION (T-CPR) UND ERSTHELFER:INNEN-SYSTEME

- Rettungsdienst als eigenes Leistungssegment im SGB V
- GKV-Vergütung für Rettungsleitstellen für regelhaften Einsatz von T-CPR / Vermittlung von Ersthilfe

### 3 AED AN ÖFFENTLICH ZUGÄNGLICHEN, STARK FREQUENTIERTEN PLÄTZEN BZW. ORTEN MIT LANGER VERWEILDAUER

- AED als Teil eines medizinischen Notfallkonzeptes u.a. für große Gebäude (Musterbauordnung), Versammlungsstätten (MVStättVO), Arbeitsstätten (ArbStättVO).

### 4 BUNDESWEITES AED-REGISTER

- Aufbau eines verpflichtenden AED-Registers (MPBetreiberV)

#### Kontakt

Deutscher Rat für Wiederbelebung, GRC / Nadine Rott: [rott@grc-org.de](mailto:rott@grc-org.de)

Bundesverband Medizintechnologie, BVMed / Olaf Winkler: [winkler@bvmed.de](mailto:winkler@bvmed.de)

Aktionsbündnis Patientensicherheit, APS / Dr. med. Christian Deindl: [deindl@aps-ev.de](mailto:deindl@aps-ev.de)

Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe, BAGEH / Carsten Cüppers: [carsten.cueppers@johanniter.de](mailto:carsten.cueppers@johanniter.de)

Deutsche Herzstiftung: [info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de)

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, DGUV / Dr. Isabella Marx: [isabella.marx@vbg.de](mailto:isabella.marx@vbg.de)

**Download**  
des Aktionsplans:



[bvmed.de/wiederbelebung](https://bvmed.de/wiederbelebung)